

桂書道会

すがわせいじょう
須川清澄先生

富士見町漆塚187 TEL.027-288-3880

先生のパワーの源、木製の鳳凰のある金曜教室で20名程の生徒さんたちが真剣なまなざしで練習をしていました。外にはこの辺りでは珍しい(筆塚)があり、道具への感謝の気持ちや物を大切にする心も自然と備わりそうです。

富士見かるた

漆窟城址と 長桂寺

5月号に掲載する
地域の情報を大募集!!掲載料
無料

ご希望の方はメールまたはお電話にてお申込み下さい。メンバー募集などでもかまいません。
※勧誘などありませんのでお気軽にご応募下さい!
(チラシ折込エリア/富士見・南橋・芳賀 地区) [E-mail] seien4126@dolphin.ocn.ne.jp

『もしもの時の連絡ノート(エンディングノート) の書き方を学んで作りませんか?

●会場/セレモニーホールなんきつ聖苑(富士見町原之郷708-2)

●日時/3月24日(日) AM10:30開始 12:00終了

参加者全員にすぐに使える
エンディングノートをプレゼント致します。

■お問い合わせ・お申込み/高橋瑞枝 電話:090-2203-5211



◎ファイルに綴って保存できます。

ひじり

地域情報誌

発行元 《地域密着葬祭ホール》

セレモニーホール 富士見聖苑
セレモニーホール なんきつ聖苑

(チラシ折込エリア/富士見・南橋・芳賀 地区)

地域の情報を募集しています。
[E-mail] seien4126@dolphin.ocn.ne.jp

特集 生活情報!

動脈硬化・脳卒中予防・血圧降下

●γ-アミノ酪酸を生理的に強化(ギャバロン茶)

お茶の中には、血中上昇物質の生成阻害作用のあることを東北大学の日黒熙先生らが発表しています。また、元日本医科大学の福生吉裕先生は、お茶を飲むことによって、善玉コレステロール(HDL)が体内にふえ、動脈硬化を予防すると発表しています。血圧降下に大きな働きをするγ-アミノ酪酸(GABA)の含量を高めたお茶が農林水産省・茶業試験場(現(独)農業・生物系特定産業技術研究機構野菜茶業研究所)で開発され、大妻女子大学の大森正司先生の研究で血圧上昇抑制作用が証明されました。



美容と健康

●ビタミンCが豊富

緑茶のビタミンCは比較的熱に強く保存にもすぐれた特性があります。ビタミンCは人体内のあらゆるところで作用し、一日の所有量は50mgです。またノーベル化学賞・平和賞を受賞したライナス・ポーリング博士は、ビタミンCの大量摂取によりウイルス感染への抵抗性が増し、色々な病気の予防や治療に効果があると提唱しています。また、ビタミンCは、美容の点からも、肌に弾力性を与える減少を防ぎ、肌の色を黒くするメラニン色素の生成を抑制する効果もあります。

ノンカロリーで豊富な

私たちの食べる肉・魚・卵・米などは酸性の食品です。人間の体は、健康な状態の時は、弱アルカリ性に保たれていますが、お茶は私たち体の酸性化を防ぐのに適した多くの微量元素・ミネラルを豊富に含むアルカリ度の高い飲み物です。カロリーはゼロで、カリウム・ナトリウム・カルシウム・マンガン・銅・亜鉛・フッ素・セレン・ニッケル・モリブデン…など多くのミネラルを含んでいます。「妊娠中は、抜群の亜鉛供給資源となる緑茶を適度に飲んだ方が良い」と元鹿児島大学医学部の故森一郎先生らの研究グループが発表しています。



“お葬式”お役立ち情報④

★今回のテーマは「葬儀社との打ち合わせは、なるべく数人で!」です★

何かと分からない事が多いお葬式ですが、特に打ち合わせ時には聞いたことも無い専門用語が出てきたり何に使うか分からない道具だったりといろいろな説明があります。そんな時に一人だけで葬儀社と打ち合わせをしていても戸惑うばかりでほとんどご理解をしていただけないと思います。出来ればお葬式を出した経験があるご親戚の方などと一緒に打ち合わせに入っていたいと思うが、参考意見やしきたりなども教えてくれるかと思います。また、遺影で使用する写真を探したり料理の数を決めるのに、ご親戚の人数を把握したりと手分けをする事も出来ます。何よりも心強い味方になってくれると思いますし、後日請求書を見て“こんな事を頼んだっけ?”“これなんだっけ?”なんて事も無くなると思います。

★次回5月号は『不謹慎だと思わず、事前にご相談を!』を掲載します!

お葬式に限らず仏事はわからないことだらけです。お一人で悩まずお気軽にご相談下さい。

お茶を
飲んで
毎日健康!

セレモニーホール富士見聖苑は葬儀式場利用料が無料だから 前橋市斎場より安くご利用いただけます。

地域の方から「近くて便利」「地元だから安心」とご好評をいただいているります!

●会員の方は…セレモニーホール富士見聖苑、葬儀式場利用料【無料】
セレモニーホールなんきつ聖苑、葬儀式場利用料【前橋市斎場と同額】

前橋市斎場やしらゆり聖苑を利用したお葬式もお任せ下さい!

当会では月々の積立や高額な入会金は一切不要です!

ひじり会 会員募集

他会員の方ともお気軽にご相談ください。

登録料の
5,000円だけ!!

一度利用したからといって再登録の必要はありません!

●年会費など登録後に必要となる費用は一切ありませんのでご安心下さい。

※事前に会員登録の場合は5,000円、当日登録の場合は10,000円となりますので事前登録をおすすめ致します。

ひじりグループ

葬祭部

(有)セレモニー勢多(セレモニーホール富士見聖苑)

(株)木村(セレモニーホールなんきつ聖苑)

(有)ギフトのきむら



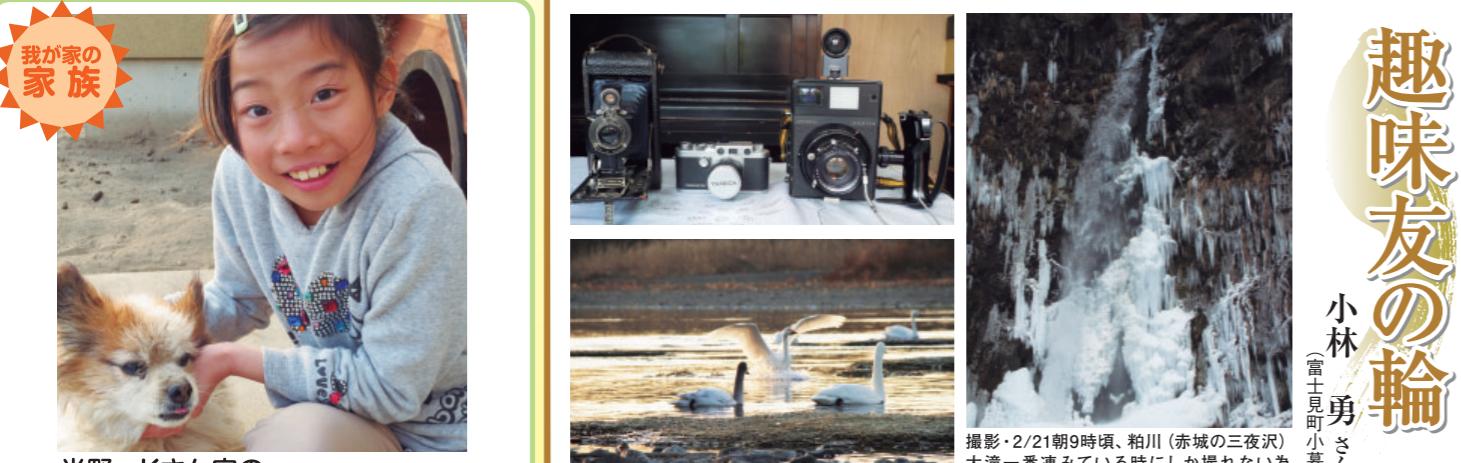
お問合せ

027-288-6655(代)

365日24時間受付 搬送靈柩車完備

<URL> http://www.seien4126.jp/

vol.4
3月号
2013
次回5月
発行予定



米野 Kさん宅の
ルドルフくん ♂13歳

草が好きで、散歩すると草むらに顔を突っ込んで草を食べています(取材中も草を食べていました)本来は外で飼う犬ではないけれど、しつけをきちんとこなされたので外で飼っているそうです。寒いけど、布団は好きでないことがあります。

5月号に掲載する作品を大募集

◆チラシ折込エリア(富士見・南橋・芳賀地区)
作品や自慢などを募集しています。書道や俳句、お孫さんやペットの自慢でもかまいません!ご希望の方はメールまたはお電話にてお申し込み下さい。ジャンルは問いませんので、部員募集などでもかまいません。



小林 勇
(富士見町小暮さん)

撮影・2/21朝9時頃、粕川(赤城の三夜沢)
大瀧一番凍みている時にしか撮れない為
何度も足を運びました。

カメラの収集をはじめて約15年、今では約250台にもなり中には大正時代に作られた蛇腹のカメラなど珍しいものもたくさん飾っていました。収集をはじめてすぐに写真にも魅了され仕事の合間に月1~2回位は撮影に出かけるそうですが天候に左右されるので時には同じ場所に何度も通うことが多いとか。写真をはじめてから物をいろいろな角度から見られるようになった。光をうまくつかんで撮るところが楽しいと小林さん。他にもいろいろな趣味をお持ちでいらっしゃいます。

白鳥は11月~3月いっぱいまで見られます。
春一番が吹く頃には3000キロ離れた
シベリアへ旅立つそうです。

3/18~25まで小林さん所属の写団富士見の皆様の作品が
前橋元気プラザ21にて展示されています。

「知って安心の相続と遺言のこと」

●相続人は、誰ですか?

民法という法律には、亡くなった人の相続財産を引きつぐべき人(相続人)について、はっきりと決められています。相続財産などの名義変更手続きをおこなうなかで、被相続人が生まれてから亡くなるまでのすべて戸籍の提出を求められることも少なくありません。被相続人の生涯の戸籍を確認することで、相続人となる人に間違いがないか、過不足がないかを確認できるからです。この確認の作業で、だれも家族が知らなかった兄弟姉妹の存在をはじめて聞く人たちもときどきみられるようです。

●相続人の決まりかたは、つぎのようになります。

※※被相続人の配偶者は、どんなときでも相続人となります。

- ①被相続人に子供がいれば子供も相続人になります。→相続人は、配偶者と子供
- ②子供がいないときには、被相続人の父母(父母がいなければ祖父母)も相続人となります。

→相続人は、配偶者と父母

- ③子供も父母などもいるときには、被相続人の兄弟姉妹が相続人になります。
- 相続人は、配偶者と兄弟姉妹

※相続人となる子供や兄弟姉妹が先に亡くなっている時には、
その子供たちも相続人となることができます。

(兄弟姉妹のときだけは、その子【甥・姪】まで相続人になる)



◆船津行政書士事務所(富士見町原之郷)「知って安心の相続と遺言のこと」より

5月号につづく

さんごじ

寺院めぐり「天台宗 石井山三光院 瑞珊瑚寺」

珊瑚寺はおよそ1200年前日光山を開き上野国総講師でもあった勝道上人が、大同2年(807)、三鉢寺と称して創建したものと言います。のちに荒廃していましたが、鎌倉時代初期に梶原景時の女と伝えられる尼僧が住寺し、長く尼寺として知られていました。室町時代には八崎城主の再興もありましたが再度衰退、文明年間(1469-87)に再建され珊瑚寺と改められて現在に至っています。境内には、弁天堂・本堂・鐘楼・地蔵堂・稻荷社・板碑(富士見村当時指定文化財)などがあり、東国花の寺100ヶ寺の一つとして桜・ツツジの花期が知られています。殊に心の字池に映る花と弁天堂の光景が見事で、写真愛好家の格好な題材として人気があります。上州七福神の恵比寿尊天をはじめ珊瑚寺の七不思議など、一年を通して豊かな自然に触ながら境内散歩を楽しむことができます。

【珊瑚寺の七不思議】

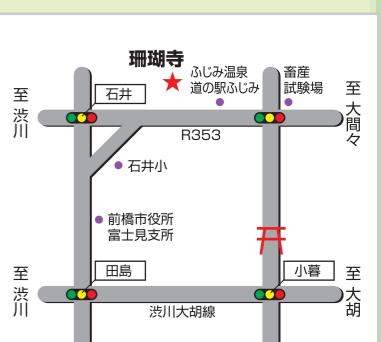
- ①臥牛石(がぎゅうせき)②穴薬師③不動の滝④乳房の銀杏⑤赤面觀音⑥鏡池⑦涙の梅
- *赤面觀音…鏡池の中央に祀られている觀音様。一心に願いをかけながら觀音様のお顔に水をかけ、お顔が赤く変わるとその願いが叶うといわれています。

*乳房の銀杏…地蔵堂参道の右側、蓮華堂の先にある銀杏と呼ばれ、乳の不足するサンゴの婦人がこの木の枝で作った箸で食事をすると、乳の出がよくなると言われています。

天台宗 石井山三光院 瑞珊瑚寺 ご住職にお伺いしました。

Q・合掌にはどんな意味が込められているの?

- A・物事や人の気持ちには表と裏、良い心と悪い心があります。その善と悪を合わせ、すべてに感謝する気持ちを表すのが合掌です。それから私(自分)と仏様の気持ちを合わせるという意味もあります。



天台宗 瑞珊瑚寺 濱田 喬勝 住職
富士見町石井1227 TEL.027-288-3503

2013カラオケ発表会

平成25年2月23日(土)

●場所／なんきつ聖苑●定員／50名

当社主催のひじり会お客様感謝イベントは毎回キャンセル待ちの方が大勢でてしまうほどたくさんのお申込みを頂いています。

今回はどなたでも気軽に参加して頂けるようにカラオケ発表会を開催させて頂きました。

毎回、参加者の皆様には元気で素晴らしい歌声や素敵なお衣装を拝見させて頂いてスタッフ一同逆に元気を頂いています。

生涯青春でもっともっと輝いて頂きたいと思っています。



最高齢で出場して下さったお二人

●出演者／上村はる子様

大好きな歌をはじめて40年間に2回レッスンを受けています。歌は嫌なことを忘れて晴々した気持ちにさせてくれる。何度もカラオケのイベントに参加してくださった上村さま。今回のステージは歌の先生やお仲間と参加してくださいました。

「気持ちよく楽しく歌えてよかった」と素敵なお笑顔をみせてくださいました。

●見学の方の感想／原之郷 小暮和枝様(75歳)

歌が好きだから見にきました。月2回くらい練習はするんですが今回は恥ずかしいので見学のこと。人様の歌は一日中聞いていても飽きないです。お友達が出演するので3人で応援にきました。

●嶺町の青木武士様／

勝沢町後藤好美様は87歳の同級生とてもお歳には見えないお二人は元気いっぱいの歌声を披露してくださいました。「若い気持ちで楽しく歌えた。」と感想を聞かせてくれました。

【ゲスト出演】フラサークル フリリ 《レッスン日／火曜日(関根町) 水曜日(北橘町)》

代表 宮澤政子様は体が弱かったので健康の為にフラダンスをはじめたそうです。「20年経った今では足腰がとても強くなりました。ハワイではご先祖様や神様にささげる踊りです。いい仲間と共に癒されながら楽しい時間を過ごしています。」と答えて下さいました。

**カラオケ発表会
参加者募集!**

次回 4月27日(土)開催(予定) 参加人数・50名様

●ゲストチーム／出場予定あり

今後のお客様感謝イベントではたくさん皆さんに参加していただけるように参加型イベントを企画しておりますので是非気軽な気持ちで参加してみてください。